

SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO "S. ORSOLA"

MENSA SCOLASTICA



PRIMA SETTIMANA

Lunedì

farfalline in brodo vegetale (1 – 7 – 9)
svizzera di vitellone (3)
purea di patate (7 – 12) o patate lesse
pane, frutta di stagione (1)

Variante estiva

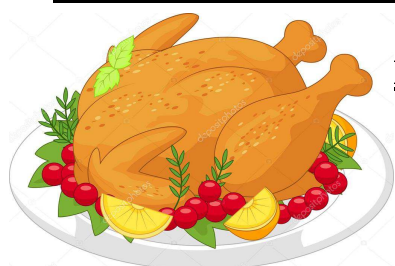
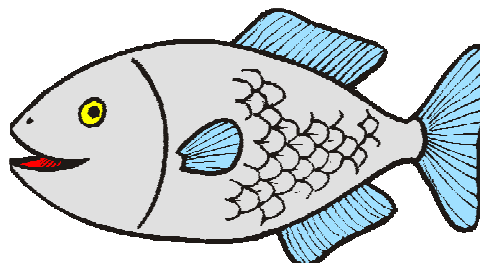
pasta al pomodoro e basilico (1 – 7 – 9)

Martedì

pasta integrale al pesto (1 – 3 – 7 – 8)
cotoletta di pesce (1 – 3 – 4)
carote e cappuccio
pane, frutta di stagione (1)

Variante estiva

pomodori



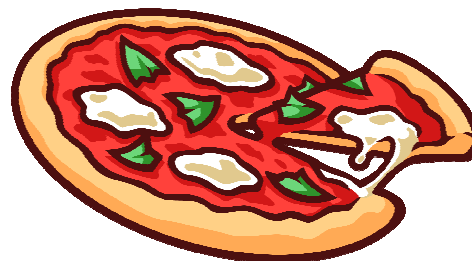
Mercoledì passato di verdura e legumi con ditalini (1 – 7 – 9)
arrosto di tacchino (9)
insalata
pane, frutta di stagione (1)

Giovedì

pasta olio e parmigiano (1 – 7)
erbazzone (1 – 7)
carote
pane, frutta di stagione (1)

Venerdì

pizza o piadina farcita (1 – 7)
insalata mista
dolce della casa (1 – 3 – 5 – 7 – 8)



SECONDA SETTIMANA

Lunedì

riso alla zucca (7 – 9)
bresaola o prosciutto cotto
finocchi crudi
pane, frutta di stagione (1)

Variante estiva

risotto alla parmigiana (7 – 9)
pomodori



Martedì

passato di verdura e legumi con conchigliette (1 – 7 – 9)
cotoletta di pollo al forno (1 – 3)
piselli in umido (9)
pane, frutta di stagione (1)

Variante estiva

carote a filetto

Mercoledì

mezze penne all'olio extra vergine (1 – 7) e parmigiano dop
frittata (3 – 7)
verdura di stagione o funghi trifolati
pane, frutta di stagione (1)

Variante estiva

pasta alle verdure



Giovedì

cappelletti in brodo (1 – 2 – 3 – 4 – 5 -6 -7 -8 – 9)
Torta salata (1 – 3 – 7)
patate arrosto
pane, frutta di stagione (1)

Variante estiva

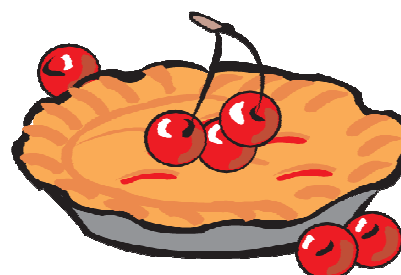
insalatone con noci e scaglie di parmigiano (7 – 8)

Venerdì

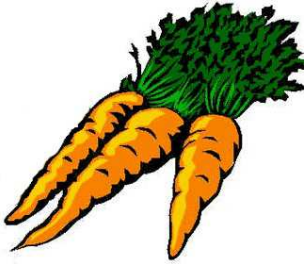
pasta al pomodoro (1 – 9)
bastoncini di pesce al forno (1 – 2 – 3 – 4 – 5 – 6 – 7 – 8 – 9 – 10 – 12 – 14)
macedonia di verdure
pane, dolce della casa (1 – 3 – 5 – 7 – 8)

Variante estiva

fagiolini lessati



TERZA SETTIMANA



Lunedì fusilli prosciutto e piselli (1 – 7 – 9)
polpette vegetariane (1 – 3 – 7)
carote e cappuccio
pane, frutta di stagione (1)

Variante estiva

pasta al pesto con pomodorini e ceci (1 – 3 – 7 – 8)

Martedì minestra di patate e zucchine con riso (1 – 9)
frittata (3 – 7)
spinaci alla parmigiana (7)
pane, frutta di stagione (1)

Variante estiva

crema di carote con crostini (1 – 7 – 9)
erbette alla parmigiana (7)
uova sode (3)

Mercoledì pasta all'olio (1)
tonno e fagioli (4)
insalata o carote
pane, frutta di stagione (1)

Variante estiva

pasta integrale – orzo o farro – fredda (1 – 3 – 7)
pomodori gratinati (1 – 7)



Giovedì stelline in brodo vegetale (1 – 7 – 9)
scaloppina di pollo al vino bianco (1 – 12)
pomodori o finocchio
pane, frutta di stagione (1)

Venerdì lasagne al ragù (1 – 3 – 7 – 9)
filetto di pesce agli aromi (1 – 4)
insalata
pane, dolce della casa (1 – 3 – 5 – 7 – 8)

Variante estiva

tagliatelle al ragù (1 – 3 – 7)
gelato o budino (1 – 3 – 7)





QUARTA SETTIMANA

Lunedì

passato di verdura con pastina (1 – 7 – 9)
frittata di zucchine (3 – 7) o uova sode (3)
carote o insalata o pomodoro
pane, frutta di stagione (1)

Variante estiva

Passato di verdura con pastina (1 – 7 – 9)
frittata agli asparagi (3 – 7)

Martedì

polenta, spezzatino e piselli (9)
pane, frutta di stagione (1)

Variante estiva

Pastina in brodo (1 – 7 – 9)
spezzatino e piselli (9)



Mercoledì

brodo vegetale con corallini (1 – 7 – 9)
straccetti di pollo al limone (1)
patate lessate
pane, frutta di stagione (1)

Variante estiva

pomodorini o cetrioli

Giovedì

gramigna al ragù (1 – 7 – 9)
parmigiano e fontina (7)
insalata mista
pane, frutta di stagione (1)



Variante estiva

gramigna al ragù estivo (1 – 7 – 9)
parmigiano e stracchino (7)

Venerdì

pasta al sugo (1 – 7 – 9)
hamburger di pesce (3 – 4 – 7)
insalata
pane, frutta di stagione (1)



NB: In quaresima, il venerdì non prevede cibi a base di carne.